

Ma (ré)intégration, j'y crois et cela se voit !

Comprendre > Préparer > Accueillir > Accompagner > **Évaluer** > Conclure

Objectifs

- > Cibler ses ressources personnelles et alimenter son sentiment d'efficacité personnelle
- > Être outillé-e face à des situations difficiles
- > S'impliquer dans un processus d'autoévaluation

Programme

1. Les sources de l'estime de soi
2. Les bases de la communication
3. S'autoévaluer et s'améliorer
4. Questions & réponses

Formatrice

- > Isabelle EVRARD

Responsable de CAP ACTION et fondatrice de l'approche Créativité©. Responsable pédagogique pendant 15 ans auprès de personnes en (ré)insertion socio-professionnelle. Formatrice dans le secteur enseignant et non marchand

Public cible

Toute personne tutorée, jeune ou travailleur-euse, dans un tutorat de réintégration

Code session	Opérateur	Lieu	Adresse	Date	Horaire
TUT23011	Cap Action	Centre L'Ilon	Rue des Tanneries, 1 5000 Namur	12/09/23	9h à 16h