



# Comment garder sa motivation et son enthousiasme au travail ? Comment prendre sa place et progresser ? Comment développer son pouvoir d'agir ?

## Objectifs

- › Cultiver l'enthousiasme et les émotions positives au quotidien
- › Amener une réflexion sur l'affirmation de soi dans une équipe de travail
- › Développer une dynamique de projet chez les jeunes travailleurs

## Programme

- › Quels sont les outils à ma disposition pour favoriser les émotions positives et l'enthousiasme au quotidien ?
- › Comment être plus confiant et s'affirmer sereinement en prenant une part active en réunion, aux décisions prises quotidiennement ?
- › Comment puis-je me mettre en projet ?
- › La dynamique du projet d'accueil comme source d'enthousiasme et d'épanouissement au travail ?
- › Évaluation de la journée.

## Méthodes

- › Alternier les approches théoriques et pratiques
- › Initier et encourager une démarche réflexive sur le sens des pratiques quotidiennes, en lien avec le projet d'accueil
- › Amener les participants à travailler sur leur rôle et positionnement à partir de leurs représentations
- › Proposer des outils concrets que les participants peuvent s'approprier facilement et qui servent de support à la réflexion en groupe ainsi que de tremplin pour amener des notions plus théoriques

## Formateur

- › xxxx

## Public cible

- › Jeunes travailleurs provenant de différents milieux d'accueil

Code session	Opérateur	Lieu	Adresse	Dates	Horaire
TUT21008	Intercommunale sociale du Brabant wallon (ISBW)	Espace 125	rue de Rodenbach 125 1190 Bruxelles	26/10/21	09:30 - 16:00